

Baiba Ralle

Apmeklēti citu jomu profesionālās pilnveides vai interešu kursi, semināri, nodarbības, lekcijas utml.



2018.06.29.-2018.11.03. Profesionālās pilnveides izglītības programma “**Tūrisma produktu izstrāde**” (160 akadēmiskās stundas). Mācību centrs “Buts”, pasniedzēja Ruta Žvals.

2018.10.03.-10. Profesionālās pilnveides kurss “**Speciālās zināšanas pedagogiem bērnu tiesību aizsardzības jomā**” (8 akadēmiskās stundas). Rīgas izglītības un informatīvi metodiskais centrs, lektore juriste un psiholoģe Ligita Landzmane.

2018.04.10. Seminārs “**Vispārīgās datu aizsardzības regulas piemērošana**” (ES māja). Lektori Datu valsts inspekcijas eksperti Lauris Linabergs un Jānis Kāršenieks.

2018.03.21. Semināra “**Digitālā satura radišana komercdarbībā: fotogrāfija**” (ES māja) lekcijas:

- 1) **Autortiesību regulējums attiecībā uz fotogrāfiju izmantošanu internetā.** Lektore Latvijas Republikas Kultūras ministrijas Autortiesību nodaļas vecākā juriskonsulte Linda Zommere.
- 2) **Kā fotografēt produktu? Padomi un triki.** Lektors fotogrāfs Aivars Tipsis.

2017.09.24.-30. ERASMUS+ jauniešu apmaiņas projekts “**EntrepreDREAMship – making your dream job reality**” (biedrība “Solis tuvāk”). Biju Latvijas dalībnieku līdere un vienas internacionālu dalībnieku grupas līdere biznesa plāna izstrādē.

2017.05.31. Seminārs “**How to Shoot with your First Flash**” (~7 astronomiskās stundas). Lektors fotogrāfs Mike Hagen.

2017.05.29. Seminārs “**Shooting for Stock Photography**” (~7 astronomiskās stundas). Lektors fotogrāfs Geo Rittenmyer.

2017.04.15. Seminārs “**Fotogrāfiju pārdošana fotobankās**” (6 akadēmiskās stundas). Biedrība “Fototelpa”, lektors fotogrāfs Mārtiņš Vanags.

2017.04.12. Lekcija “**Kā pelnīt internetā ar fotogrāfijām?**”. Lektors fotogrāfs Dainis Dērics.

2017.03.28.-29. Kurss “**Pašnodarbinātas personas tiesiskie pamati un grāmatvedības uzskaites pamatprincipi**” (16 akadēmiskās stundas). SIA “AR FINANCE”, lektors jurists Artūrs Bāliņš.

2017.03.22. Lekcija “**Reklāmas aģentūras anatomija**”. Lektore Ance Krūmiņa.

2017.03.16.-17. Kurss “**Veido mājas lapu pats**” (16 akadēmiskās stundas). SIA “001A”, lektore Oksana Savčuka.

2017.03.10.-15. Kurss “**Dokumentu sagatavošana un lietvedības organizēšana**” (32 akadēmiskās stundas). SIA “001A”, lektore Oksana Savčuka.

2017.03.09. Lekcija “**Veiksmīgas uzstāšanās ABC**”. Lektore docente un aktrise Zane Daudziņa.

2017.03.07. Seminārs “**Photographing Challenging Features**” (~7 astronomiskās stundas). Lektore fotogrāfe Lindsay Adler.

2017.03.03. Lekcija “**Kā veidot IT projektus bez speciālām zināšanām?**”. Lektors Artūrs Timofejevs.

2017.02.28. Lekcija “**AERODIUM vairāk nekā 40 pasaules valstīs – no trakas avantūras līdz stabilam biznesam**”. Lektors uzņēmējs Ivars Beitāns.

2017.02.24. Lekcija “**Lietišķo attiecību kultūra**” (5 akadēmiskās stundas). SIA “Lira D.V”, lektore psiholoģe Vita Jurševska.

2017.02.20.-23. Kurss “**Komunikācija ar klientiem un sadarbības partneriem**” (32 akadēmiskās stundas). SIA “Inovatīvo tehnoloģiju aģentūra”, lektore uzņēmēja Jūlija Risņika.

2017.02.09. Seminārs “**Sadarbība tūrismā**”. Pierīgas pašvaldību un uzņēmēju pārstāvji.

2017.01.25. Lekcija un darbnīca “**Kā rast ideju savam biznesam?**”. Lektore Agnese Aljēna.

2017.01.23.-25. Kurss “**Komercedarbības pamati**” (24 akadēmiskās stundas). SIA “Lira D.V”, lektors biznesa konsultants Raimonds Ciekurs.

2017.01.19.-20. Kurss “**Projektu vadības pamati**” (16 akadēmiskās stundas). SIA “Lira D.V”, lektors biznesa konsultants Raimonds Ciekurs.

2017.01.17.-18. Kurss “**Biznesa plāna izveides pamati**” (16 akadēmiskās stundas). SIA “Lira D.V”, lektors biznesa konsultants Raimonds Ciekurs.

2017.01.10. Seminārs “**Darba tiesības**” (8 akadēmiskās stundas). SIA “AR FINANCE”, lektors jurists Artūrs Bāliņš.

2016.04.12. Lekcija “**Bioloģiskās daudzveidības aizsardzība lauku ainavā**”. Zinātniska projekta rezultāti.

2015.05.04.-2015.07.20. Meistarklase “**Viss tavam rezultātam**”. Lektore Agita Brikmane

Tēmas:

- 3) Komforta zonas anatomija
- 4) Ūdens – kāpēc un kādu izvēlēties?
- 5) Gremošana – šķiedrvielas un svara kontrole
- 6) Fiziskās aktivitātes
- 7) Emocionālā ēšana – kā tikt ar to galā?
- 8) Kā pārvarēt stresu?
- 9) Kā pieņemt un iemīlēt sevi?
- 10) Miegš – kā izgulēties labāk?
- 11) Vielmaiņa – kā to uzlabot?
- 12) Pareizas brokastis un vakariņas
- 13) Brīvie radikāļi un antioksidanti. Kalcijš.
- 14) Olbaltumvielas
- 15) Oglhidrāti un glikēmiskais indekss
- 16) Plato un kā to pārvarēt
- 17) Veselīgie tauki
- 18) Iepirkšanās – kā lasīt etiķetes? Ēdiens ārpus mājām.
- 19) Laba pašsajūta visas dzīves garumā
- 20) Sabalansēts uzturs sievietēm. Uzturs bērniem.
- 21) Sabalansēts uzturs vīriešiem.
- 22) 7 soļi sevis motivēšanai – manas veselības pamats
- 23) Organisma attīrīšana un atslodzes dienas
- 24) Vitamīni un minerālvielas

2015.04.23. Starptautiskā konference ar Džordžu Klintonu “**Pilnveides princips: kā attīstīt un pārdot savas prasmes**”. Lektors biznesa konsultants George Clinton (ASV).

2015.04.07. Lekcija “**Dzīvot ilgi un laimīgi**”. Lektors gastroenterologs Anatolijs Danilāns.

2014.11.25.-2015.02.19. **Angļu valodas** B 2.2 CEF līmeņa apgūšana ar 100% apmeklējumu no 25.11.2014. līdz 19.02.2015. (40 akadēmiskās stundas). SKRIVANEK valodu centrs.

2016.11.16. Lekcija “**Komercfotogrāfijas noslēpumi**”. Lektors fotogrāfs Gatis Rozenfelds.

2016.11.16. Lekcija “**Kāpēc fotogrāfija?**”. Lektors fotogrāfs Vladimirs Svetlovs.

2014.08.28.-29. Seminārs „**Svešzemju sugas – apdraudējums videi**” (16 astronomiskās stundas).

2014.07.10. Lekcija “**Fotogrāfiskā telpa un tās iespēju dažādība**”. Lektors fotogrāfs Arno Marnics.

2014.05.10.-11. Strobistu plenērs Talsos. Lektori fotogrāfi Ojārs Jansons, Gatis Vanags, Imants Ķīkulis (“Ēdiens kā māksla”)

2014.01.16.-2014.04.10. Lekciju cikls “**Visuma noslēpumus šķetinot**”. Lektors astronoms Ilgonis Vilks

Lekcijas:

- 1) No plakanās zemes līdz tumšajai enerģijai
- 2) Teorija par visu
- 3) Liels sprādziens un citi stāsti
- 4) Zvaigznes dzīve no dzimšanas līdz pensijai
- 5) Galaktiku arheoloģija
- 6) Līdz Visuma robežai
- 7) Nāksies sadzīvot ar tumšo Visumu
- 8) Kā kosmosā ietekmē zemi? Izdoma un fakti.
- 9) Pasaules gala astronomiskie scenāriji
- 10) Vai mēs Visumā esam vieni?
- 11) Ko mums darīt kosmosā?
- 12) Ko pēta Latvijas astronomi?

2013.12.13.-2014.01.06. **Datorprogrammas ARM pamatu** apgūšana pie Dr.biol. Olgas Treikales (15 akadēmiskās stundas).

2013.11.19.-2014.02.28. **Angļu valodas** B2 līmeņa apgūšana ar 100% apmeklējumu (40 akadēmiskās stundas). SKRIVANEK valodu centrs.

2013.03.14.-2013.05.02. Dr.biol. D. Elferta vadītie **biometrijas kursi programmas R vidē** (20 akadēmiskās stundas).

2010.11.01.-2011.01.31. **Angļu valodas** B1 līmeņa apgūšana ar 100% apmeklējumu (40 akadēmiskās stundas). SKRIVANEK valodu centrs.