

Baiba Ralle

Apmeklēti citu jomu profesionālās pilnveides vai interešu kursi, semināri, nodarbības, lekcijas utml.



2020.01.25. – pašlaik **Lekciju cikls “Rīgas pilsētas un Latvijas kuģniecības vēsture”** (???) akadēmiskās stundas). Rīgas Vēstures un kuģniecības muzejs, dažādi lektori.

2019.10.24.-31. **Semināru cikls dabas parka “Piejūra” gidiem un aktivitāšu dabā organizatoriem** projekta “Piekrastes biotopu aizsardzība dabas parkā “Piejūra”” ietvaros (14 astronomiskās stundas). Tēmas:

- 1) Dabas parka “Piejūra” raksturojums un vērtības
- 2) Dabas parka “Piejūra” apdraudējumi un risinājumi to novēršanai
- 3) Dabas parka “Piejūra” sociālekonomiskā vērtība
- 4) Dabas parka “Piejūra” kultūrvēsturiskais mantojums
- 5) Vides izglītības materiālu un metožu izziņa
- 6) Dabas parka “Piejūra” teritorijas iepazīšana

2019.10.12. Lekcija/Ekskursija **“Vecrīga leģendās un nostāstos”** (3 akadēmiskās stundas) no lekciju cikla tūristu gidiem “Zināmā un nezināmā Vecrīga”. Rīgas Vēstures un kuģniecības muzejs, lektore vēsturniece Irēna Strēle.

2019.10.09. Lekcija/Ekskursija **“Rīgas nocietinājumu sistēma 13.-19. gs.”** (3 akadēmiskās stundas) no lekciju cikla tūristu gidiem “Zināmā un nezināmā Vecrīga”. Rīgas Vēstures un kuģniecības muzejs, lektors vēsturnieks Mārtiņš Kazainis.

2019.10.08. Lekcija/Ekskursija **“Vecrīgas arhitektūra”** (3 akadēmiskās stundas) no lekciju cikla tūristu gidiem “Zināmā un nezināmā Vecrīga”. Rīgas Vēstures un kuģniecības muzejs, lektore vēsturniece Guna Vainovska.

2019.09.25. Pieredzes apmaiņas brauciens tūrisma profesionāļiem pa Jelgavas novadu. Projekts “Tūrisms kopā”, vada gide Tabita Šķerberga.

2019.08.15. Pieredzes apmaiņas brauciens tūrisma profesionāļiem pa Babītes novadu. Projekts “Tūrisms kopā”, vada gide Dace Ulpe.

2019.07.18. Pieredzes apmaiņas brauciens tūrisma profesionāļiem pa Ķekavas novadu. Projekts “Tūrisms kopā”, vada gide Līga Petrāne.

2019.04.05. Lekcija/Ekskursija **“Vecrīgas ielu vēsture”** (3 akadēmiskās stundas) no lekciju cikla tūristu gidiem “Zināmā un nezināmā Vecrīga”. Rīgas Vēstures un kuģniecības muzejs, lektore vēsturniece Zita Pētersone.

2019.04.01. Lekcija/Ekskursija **“Rīdzene – upe zem ielām”** (3 akadēmiskās stundas) no lekciju cikla tūristu gidiem “Zināmā un nezināmā Vecrīga”. Rīgas Vēstures un kuģniecības muzejs, lektore vēsturniece Irēna Strēle.

2018.10.03.-10. Profesionālās pilnveides kurss **“Speciālās zināšanas pedagogiem bērnu tiesību aizsardzības jomā”** (8 akadēmiskās stundas). Rīgas izglītības un informatīvi metodiskais centrs, lektore juriste un psiholoģe Ligita Landzmane.

2018.04.10. Seminārs **“Vispārīgās datu aizsardzības regulas piemērošana”** (ES māja). Lektori Datu valsts inspekcijas eksperti Lauris Linabergs un Jānis Kāršenieks.

2018.03.21. Semināra **“Digitālā satura radīšana komercdarbībā: fotogrāfija”** (ES māja) lekcijas:

- 1) **Autortiesību regulējums attiecībā uz fotogrāfiju izmantošanu internetā.** Lektore Latvijas Republikas Kultūras ministrijas Autortiesību nodaļas vecākā juriskonsulte Linda Zommere.
- 2) **Kā fotografēt produktu? Padomi un triki.** Lektors fotogrāfs Aivars Tipsis.

2017.09.24.-30. ERASMUS+ jauniešu apmaiņas projekts **“EntrepreDREAMship – making your dream job reality”** (biedrība “Solis tuvāk”). Biju Latvijas dalībnieku līdere un vienas internacionālu dalībnieku grupas līdere biznesa plāna izstrādē.

2017.05.31. Seminārs **“How to Shoot with your First Flash”** (~7 astronomiskās stundas). Lektors fotogrāfs Mike Hagen.

2017.05.29. Seminārs **“Shooting for Stock Photography”** (~7 astronomiskās stundas). Lektors fotogrāfs Geo Rittenmyer.

2017.04.15. Seminārs **“Fotogrāfiju pārdošana fotobankās”** (6 akadēmiskās stundas). Biedrība “Fototelpa”, lektors fotogrāfs Mārtiņš Vanags.

2017.04.12. Lekcija **“Kā pelnīt internetā ar fotogrāfijām?”**. Lektors fotogrāfs Dainis Dērics.

2017.03.28.-29. Kurss **“Pašnodarbinātas personas tiesiskie pamati un grāmatvedības uzskaites pamatprincipi”** (16 akadēmiskās stundas). SIA “AR FINANCE”, lektors jurists Artūrs Bāliņš.

2017.03.22. Lekcija **“Reklāmas aģentūras anatomija”**. Lektore Ance Krūmiņa.

2017.03.16.-17. Kurss **“Veido mājas lapu pats”** (16 akadēmiskās stundas). SIA “001A”, lektore Oksana Savčuka.

2017.03.10.-15. Kurss **“Dokumentu sagatavošana un lietvedības organizēšana”** (32 akadēmiskās stundas). SIA “001A”, lektore Oksana Savčuka.

2017.03.09. Lekcija **“Veiksmīgas uzstāšanās ABC”**. Lektore docente un aktrise Zane Daudziņa.

2017.03.07. Seminārs **“Photographing Challenging Features”** (~7 astronomiskās stundas). Lektore fotogrāfe Lindsay Adler.

2017.03.03. Lekcija **“Kā veidot IT projektus bez speciālām zināšanām?”**. Lektors Artūrs Timofejevs.

2017.02.28. Lekcija **“AERODIUM vairāk nekā 40 pasaules valstīs – no trakas avantūras līdz stabilam biznesam”**. Lektors uzņēmējs Ivars Beitāns.

2017.02.24. Lekcija **“Lietišķo attiecību kultūra”** (5 akadēmiskās stundas). SIA “Lira D.V”, lektore psiholoģe Vita Jurševska.

2017.02.20.-23. Kurss **“Komunikācija ar klientiem un sadarbības partneriem”** (32 akadēmiskās stundas). SIA “Inovatīvo tehnoloģiju aģentūra”, lektore uzņēmēja Jūlija Risņika.

2017.02.09. Seminārs **“Sadarbība tūrismā”**. Pierīgas pašvaldību un uzņēmēju pārstāvji.

2017.01.25. Lekcija un darbnīca **“Kā rast ideju savam biznesam?”**. Lektore Agnese Aljēna.

2017.01.23.-25. Kurss **“Komercedarbības pamati”** (24 akadēmiskās stundas). SIA “Lira D.V”, lektors biznesa konsultants Raimonds Ciekurs.

2017.01.19.-20. Kurss **“Projektu vadības pamati”** (16 akadēmiskās stundas). SIA “Lira D.V”, lektors biznesa konsultants Raimonds Ciekurs.

2017.01.17.-18. Kurss **“Biznesa plāna izveides pamati”** (16 akadēmiskās stundas). SIA “Lira D.V”, lektors biznesa konsultants Raimonds Ciekurs.

2017.01.10. Seminārs **“Darba tiesības”** (8 akadēmiskās stundas). SIA “AR FINANCE”, lektors jurists Artūrs Bāliņš.

2016.04.12. Lekcija **“Bioloģiskās daudzveidības aizsardzība lauku ainavā”**. Zinātniska projekta rezultāti.

2015.05.04.-2015.07.20. Meistarklase **“Viss tavam rezultātam”**. Lektore Agita Brikmane

Tēmas:

- 3) Komforta zonas anatomija
- 4) Ūdens – kāpēc un kādu izvēlēties?
- 5) Gremošana – šķiedrvielas un svara kontrole
- 6) Fiziskās aktivitātes
- 7) Emocionālā ēšana – kā tikt ar to galā?
- 8) Kā pārvarēt stresu?
- 9) Kā pieņemt un iemīlēt sevi?
- 10) Miegas – kā izgulēties labāk?
- 11) Vielmaiņa – kā to uzlabot?
- 12) Pareizas brokastis un vakariņas
- 13) Brīvie radikāļi un antioksidanti. Kalcijš.
- 14) Olbaltumvielas
- 15) Ogļhidrāti un glikēmiskais indekss
- 16) Plato un kā to pārvarēt
- 17) Veselīgie tauki
- 18) Iepirkšanās – kā lasīt etiķetes? Ēdiens ārpus mājām.
- 19) Laba pašsajūta visas dzīves garumā
- 20) Sabalansēts uzturs sievietēm. Uzturs bērniem.
- 21) Sabalansēts uzturs vīriešiem.
- 22) 7 soļi sevis motivēšanai – manas veselības pamats
- 23) Organisma attīrīšana un atslodzes dienas
- 24) Vitamīni un minerālvielas

2015.04.23. Starptautiskā konference ar Džordžu Klintonu “**Pilnveides princips: kā attīstīt un pārdot savas prasmes**”. Lektors biznesa konsultants George Clinton (ASV).

2015.04.07. Lekcija “**Dzīvot ilgi un laimīgi**”. Lektors gastroenterologs Anatolijs Danilāns.

2014.11.25.-2015.02.19. **Angļu valodas B 2.2** CEF līmeņa apgūšana ar 100% apmeklējumu no 25.11.2014. līdz 19.02.2015. (40 akadēmiskās stundas). SKRIVANEK valodu centrs.

2016.11.16. Lekcija “**Komercfotogrāfijas noslēpumi**”. Lektors fotogrāfs Gatis Rozenfelds.

2016.11.16. Lekcija “**Kāpēc fotogrāfija?**”. Lektors fotogrāfs Vladimirs Svetlovs.

2014.08.28.-29. Seminārs „**Svešzemju sugas – apdraudējums videi**” (16 astronomiskās stundas).

2014.07.10. Lekcija “**Fotogrāfiskā telpa un tās iespēju dažādība**”. Lektors fotogrāfs Arno Marnics.

2014.05.10.-11. **Strobistu plenērs Talsos**. Lektori fotogrāfi Ojārs Jansons, Gatis Vanags, Imants Ķīkulis (“**Ēdiens kā māksla**”)

2014.01.16.-2014.04.10. Lekciju cikls “**Visuma noslēpumus šķetinot**”. Lektors astronoms Ilgonis Vilks

Lekcijas:

- 1) No plakanās zemes līdz tumšajai enerģijai
- 2) Teorija par visu
- 3) Lielais sprādziens un citi stāsti
- 4) Zvaigznes dzīve no dzimšanas līdz pensijai
- 5) Galaktiku arheoloģija
- 6) Līdz Visuma robežai
- 7) Nāksies sadzīvot ar tumšo Visumu
- 8) Kā kosmosa ietekmē zemi? Izdoma un fakti.
- 9) Pasaules gala astronomiskie scenāriji
- 10) Vai mēs Visumā esam vieni?
- 11) Ko mums darīt kosmosā?
- 12) Ko pēta Latvijas astronomi?

2013.12.13.-2014.01.06. **Datorprogrammas ARM pamatu** apgūšana pie Dr.biol. Olgas Treikales (15 akadēmiskās stundas).

2013.11.19.-2014.02.28. **Angļu valodas** B2 līmeņa apgūšana ar 100% apmeklējumu (40 akadēmiskās stundas). SKRIVANEK valodu centrs.

2013.03.14.-2013.05.02. Dr.biol. D. Elferta vadītie **biometrijas kursi programmas R vidē** (20 akadēmiskās stundas).

2010.11.01.-2011.01.31. **Angļu valodas** B1 līmeņa apgūšana ar 100% apmeklējumu (40 akadēmiskās stundas). SKRIVANEK valodu centrs.